

Na bazenima Aqua-park u Šijama

JEDANAESTA SEZONA ŠKOLE PLIVANJA U ORGANIZACIJI UG“SPORT ZA SVE“DOBOJ JUG

Udruženje građana Sport za sve koje djeluje pri Sportskom savezu Općine Doboj Jug zasigurno svojom aktivnošću zavređuje veliki respekt i poštovanje. Već jedanaestu godinu zaredom uporni pedagozi, profesori i nastavnici tjelesnog odgoja i volnteri okupljaju mladost ove općine, ali i regije, prije svega djevojčice i dječake, počev od najmanjeg uzrasta, tinejdžera, pa do onih starijeg uzrasta za savlađivanje raznih životnih vještina, pri čemu sportske discipline poput plivanja, sankanja, atletike imaju prednost. Ljetna je sezona, pa su aktivnosti usmjerene na plivanje i atletiku. Kada je riječ o plivanju, kroz sistematski i profesionalno vođen program obuke, treneri ove organizacije omogućavaju svakom polazniku škole plivanja da na zdrav i siguran način savladaju vještine plivanja, te da organizovanim boravkom u vodi doprinesu svom fizičkom zdravlju i razvoju. Sve to uz zdravo druženje i na zabavan način. Često i u pratnji roditelja.

Prvu sedmicu vrelog jula ove godine iskoristili tako što su podržani kroz projekta “Mozaik” na izvanrednoj lokaciji kompleksa bazena Aqua-park u Šijama okupili na stotine mališana kako bi ih naučili plivati. Iz rukovodstva ove organizacije saznajemo da je do sada obuku za neplivače prošlo više od 2000 polaznika, što je za pozdraviti, jer se sve češće dešavaju utapanja neplivača, pogotovo djece koja odu na ekskurzije u mjesta gdje se žele okupati u rijekama, jezerima, bazenima, ili moru. Naučiti nekoga plivati jednako je osposobiti ga za snalaženje na vodi, odnosno jednako je spasiti mu život. Prof. tjelesnog odgoja i trener plivanja i atletike Kenan Kurbašić kaže da je puna obuka plivača se odvija kroz višednevne cikluse. Ciljevi obuke su: savladavanje osnovnih tehnika plivanja, plivački start, plivački okreti, tehnike ronjenja, podvodnog plivanja, savladavanje otpora (ispravan položaj tijela u vodi), ispravno ponašanje na vodi i u vodi, razvijanje pozitivnog odnosa prema vodi kao prostoru, prepoznavanje talenata i priprema za uključivanje u takmičarsko plivanje tamo gdje postoje uslovi, a u zavisnosti od uzrasta, polaznici će naučiti ili steći ispravne navike u vezi sa ishranom, primpremama za trening, ponašanja nakon treninga i slično. Ovo su osnovni postulati u radu sa polaznicima škole plivanja, a slično je i sa ostalim disciplinama. Osim toga stariji uzrast, prije svega oni koji žele popraviti svoju tehniku plivanja, poboljšati svoju kondiciju i zdravlje, ili žele koristiti savjete i iskustvo profesionalnih trenera mogu to uraditi u okviru programa korektivnog plivanja. Stotinjak polaznika sa trenerima plivanja u Šijama posjetio je i načelnik Doboj Juga Mirnes Tukić. Fotografije sa bazena Aquaparka govore sve.

Miralem BEGIĆ



